

ici

# AMAP

Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne

## Le fonctionnement d'une AMAP...

Une AMAP a pour but principal de promouvoir une agriculture locale, durable, équitable et saine par le biais d'un partenariat solidaire entre des producteurs et un groupe de consommateurs.

La signature d'un contrat entre ces deux parties permet de définir les bases d'un engagement réciproque : les consommateurs paient à l'avance une part de récolte sur une période définie et le paysan s'engage à livrer régulièrement sa production.

Ce système fonctionne sur le principe de la confiance et de la responsabilité de chacun.

• **ACCÉDER**  
À UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ

• **PARTICIPER**  
AU DÉVELOPPEMENT D'UNE  
AGRICULTURE Saine ET LOCALE

• **DÉVELOPPER**  
LE LIEN AVEC LES PAYSANS

• **S'ENGAGER**  
DANS UN MODE D'ACHAT SOLIDAIRE

LÉGUMES, FRUITS, VIANDES, VOLAILLES, PAIN, MIEL, FROMAGES...  
[www.amapreseau-mp.org](http://www.amapreseau-mp.org)

# AMAP de Plaisance-du-Touch

## “Les Paniers du Touch”



RAFAEL MORENO PERALTO

### La ferme bio du Liars

32 260 Monferran Plavès

## ACCÉDER

### A UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ

Les légumes et fruits de Rafael sont certifiés Agriculture Biologique. Ses variétés sont sélectionnées pour leur qualité gustative et récoltées à pleine maturité.

## PARTICIPER

### AU DÉVELOPPEMENT D'UNE AGRICULTURE Saine ET LOCALE

La ferme se situe sur le territoire rural préservé de l'Astarac, au sud du Gers. Elle comporte du maraîchage en agroforesterie ainsi qu'un jeune verger de pommiers. En adhérant à l'AMAP Plaisance, vous soutenez ainsi une production maraîchère locale, respectueuse de l'environnement et à faible empreinte carbone.

## DÉVELOPPER

### LE LIEN AVEC LES PAYSANS

Les visites annuelles de l'exploitation et discussions lors des distributions favorisent ce lien. A tour de rôle, vous participez à la distribution des paniers.

## S'ENGAGER

### DANS UN MODE D'ACHAT SOLIDAIRE

Sans intermédiaire, vous contribuez à pérenniser la production agro-écologique de la ferme grâce à des échanges équitables entre l'agriculteur et les consommateurs.



## INFOS PRATIQUES

**QUAND ?** le jeudi de 18h30 à 19h30

**OÙ ?** Espace Monestié

**CONTENU DU PANIER ?** Chaque semaine vous recevrez un panier composé de savoureux légumes frais ainsi que d'herbes aromatiques et de fruits en saison (melon, pastèque, pomme ...).

**PRIX DU PANIER ?** 26€/panier et 13€/demi-panier

**DURÉE DU CONTRAT ?** Contrat annuel, avec pause de 3 semaines en Août et pendant les vacances scolaires de Noël et d'hiver

**CONTACT ?** [amapplaisance@gmail.com](mailto:amapplaisance@gmail.com)

